



Dünya Dopingle Mücadele Kuralları

2013 YILI

YASAKLILAR LİSTESİ

ULUSLARARASI

STANDARTLARI

Yasaklı Listesi resmi metni *WADA* (Dünya Dopingle Mücadele Ajansı) tarafından hazırlanır ve hem İngilizce hem de Fransızca olarak yayınlanır. İngilizce ve Fransızca metinler arasında meydana gelebilecek herhangi bir anlam farklılığında İngilizce metin esas alınacaktır.

Çeviri: Yrd. Doç. Dr. İlker YÜCESİR

Bu Liste 1 Ocak 2013 tarihinden itibaren geçerlidir.

2013 YILI YASAKLILAR LİSTESİ DÜNYA DOPİNGLE MÜCADELE KURALLARI

**Bu Liste 1 Ocak 2013 tarihinden itibaren
geçerlidir.**

Dünya Anti-Doping Kodu 4.2.2 maddesine uygun olarak, S1, S2, S4.4, S4.5, S6.a gruplarındaki maddeler ve M1, M2 ve M3 gruplarındaki Yasaklı Yöntemler dışındaki tüm yasaklı maddeler “**Tanımlanmış Maddeler**” olarak değerlendirilecektir.

**KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI OLAN
MADDELER VE YÖNTEMLER (MÜSABAKA
İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)**

YASAKLI MADDELER

SO. ONAYLANMAMIŞ MADDELER

Listenin bundan sonraki bölümlerinde ele alınmamış ve herhangi bir resmi sağlık kuruluşundan insan tedavisi ile ilgili onay almamış (örneğin Klinik öncesi ya da klinik gelişim aşamasındaki ya da üretimi durdurulmuş ilaçlar, modifiye ilaçlar*, sadece veterinerlikte kullanılmasına izin

verilmiş maddeler) farmakolojik maddeler her zaman için yasaklanmıştır.

* Modifiye ilaç: orijinal metinde "**Designer drug**" olarak yer almaktadır. Bu ilaçlar yürürlükteki ilaç yasalarını aşmak üzere mevcut ilaçların kimyasal yapılarını çeşitli derecelerde **modifiye** etmek suretiyle analogları veya türevleri hazırlanarak oluşturulan ilaçlardır. Yasa dışı "rekreasyonel" ilaçlar denen maddelere benzer sübjektif etki yaratmak üzere üretilen farklı kimyasal yapılardaki ilaçlara da bu ad verilir.

S1. ANABOLİK MADDELER

Anabolik maddelerin kullanımı yasaklanmıştır.

1. Anabolik Androjenik Steroidler (AAS)

a. Eksojen* (Vücudun üretmediği) AAS'ler aşağıdaki gibidir;

1-androstenediol (5 α -androst-1-ene-3 β ,17 β -diol);

1-androstenedione (5 α -androst-1-ene-3,17-dione);

bolandiol (estr-4-ene-3 β , 17 β -diol);

bolasterone; boldenone; boldione (androsta-1,4-diene-3,17-dione); **calusterone; clostebol; danazol**

([1,2]oxazolo([4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 α -ol);

dehydrochlormethyltestosterone (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one);

desoxymethyltestosterone (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol); **drostanolone; ethylestrenol** (19-norpregna-17 α -pregn-4-en-17-ol); **fluoxymesterone; formebolone;**

furazabol (17 α -methyl[1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -

androstan-17 β -ol); **gestrinone**; **4-hydroxytestosterone** (4,17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one); **mestanolone**; **mesterolone**; **metenolone**; **methandienone** (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one); **methandriol**; **methasterone** (17 β -hydroxy-2 α , 17 α -dimethyl-5 α -androstan-3-one); **methyldienolone** (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one); **methyl-1-testosterone** (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one); **methylnortestosterone** (17 β -hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-one); **methyltestosterone**; **metribolone** (methyltrienolone, 17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9,11-trien-3-one); **mibolerone**; **nandrolone**; **19-norandrostenedione** (estr-4-ene-3,17-dione); **norboletone**; **norclostebol**; **norethandrolone**; **oxabolone**; **oxandrolone**; **oxymesterone**; **oxymetholone**; **prostanazol** (17 β -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 α -androstane); **quinbolone**; **stanazolol**; **stenbolone**; **1-testosterone** (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one); **tetrahydrogestrinone** (17-hydroxy-18 α -homo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-one); **trenbolone** (17 β -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one); ve benzer kimyasal yapıya veya biyolojik etkilere sahip diğer maddeler.

b. Endojen** AAS'lerin dışarıdan vücuda uygulanması yasaklanmıştır:

androstenediol (androst-5-ene-3 β ,17 β -diol);
androstenedione (androst-4-ene-3,17-dione);
dihydrotestosterone (17 β -hydroxy-5 α -androstan-3-one);
prasterone (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 β -

hydroxyandrost-5-en-17-one); **testosterone** ve metabolitlerini ve izomerlerini kapsayan fakat bunlarla sınırlı olmayan:

5 α -androstane-3 α ,17 α -diol; 5 α -androstane-3 α ,17 β -diol; 5 α -androstane-3 β ,17 α -diol; 5 α -androstane-3 β ,17 β -diol; androst-4-ene-3 α ,17 α -diol; androst-4-ene-3 α ,17 β -diol; androst-4-ene-3 β ,17 α -diol; androst-5-ene-3 α ,17 α -diol; androst-5-ene-3 α ,17 β -diol; androst-5-ene-3 β ,17 α -diol; 4-androstenediol (androst-4-ene-3 β ,17 β -diol); 5-androstenedione (androst-5-ene-3,17-dione); epi-dihydrotestosterone; epitestosterone; etiocholanolone; 3 α -hydroxy-5 α -androstan-17-one; 3 β -hydroxy-5 α -androstan-17-one; 7 α -hydroxy-DHEA; 7 β -hydroxy-DHEA; 7-keto-DHEA; 19-norandrosterone; 19-noretiocholanolone.

2. Diğer Anabolik Maddeler aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir: Clenbuterol, seçici androjen reseptör modölatörleri (SARM'ler), tibolone, zeranol, zilpaterol.

Bu kısımda:

* "eksojen" sözcüğü, normal koşullarda vücut tarafından doğal olarak üretilemeyen bir maddeyi ifade eder.

** "endojen" sözcüğü, vücut tarafından doğal olarak üretilebilen bir maddeyi ifade eder.

S2. PEPTİD HORMONLAR, BÜYÜME FAKTÖRLERİ VE İLİŞKİLİ MADDELER

Aşağıdaki maddeler ve bunların salınımını yapan faktörler yasaklanmıştır:

- 1. Kan yapımını uyarıcı maddeler [Örn. Eritropoietin (EPO); darbepoetin (dEPO), hipoksi ile indüklenebilen faktörü (HIF) durdurucular, methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA), peginesatide (Hematide)];**
- 2. Koryonik Gonadotropin (CG) ve Luteinleştirici Hormon (LH) sadece erkeklerde yasaklanmıştır;**
- 3. Kortikotrofinler;**
- 4. Büyüme Hormonu (GH), İnsülin-benzeri Büyüme Faktörü-1 (Insulin-like Growth Factor-1 - IGF-1), Fibroblast Büyüme Faktörü (Fibroblast Growth Factors - FGFs), Hepatosit Büyüme Faktörü (Hepatocyte Growth Factor - HGF), Mekano Büyüme Faktörleri (Mechano Growth Factors - MGF's), Trombosit Kaynaklı Büyüme faktörü (Platelet-Derived Growth Factor - PDGF), Vasküler- Endotelial Büyüme Faktörü (Vascular-Endothelial Growth Factor - VEGF) ve** yanısıra kas, tendon veya bağ proteinlerinin sentezini/yıkımını, damarlanmayı, enerji kullanımını, rejeneratif kapasite veya kas lifi tipi dönüşümünü etkileyen herhangi bir büyüme faktörü, ve benzer kimyasal yapıya veya benzer biyolojiketkiye(lere) sahip diğer maddeler.

S3. BETA-2 AGONİSTLER

Solunum yolu ile alınan Salbutamol (24 saat içinde en fazla 1600 mikrogram dozu aşmamak koşuluyla), solunum yoluyla alınan Formoterol (24 saat içinde en fazla 54 mikrogram dozu aşmamak koşuluyla) ve üreticilerin önerdikleri tedavi düzeninde inhalasyon yoluyla alınmak kaydıyla Salmeterol kullanımı dışında bütün Beta-2 agonistler, bütün optik izomerleri de dahil olmak üzere (örn. d- ve l-) yasaklanmıştır.

İdrarda 1000 nanogram/mililitre düzeyinin üzerinde salbutamol ya da 40 nanogram/mililitre düzeyinin üzerinde formoterol bulunması durumunda, Salbutamolün ve Formoterolün tedavi amacıyla kullanılmadığı varsayılacaktır ve *Sporcu*, bu anormal bulgunun, tedavi amaçlı ve solunum yoluyla yukarıda belirtilmiş dozları aşmamak koşuluyla alınmış salbutamole ve formoterole bağlı olduğunu kontrollü farmakokinetik inceleme yoluyla kanıtlayamadıkça, *Aykırı (Aleyhte) Analitik Bulgu* olarak kabul edilecektir.

S4. HORMON VE METABOLİK MODÜLATÖRLER

Aşağıdaki sınıflar yasaklanmıştır:

1. **Aromataz inhibitörleri** aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir: **aminoglutethimide, anastrozole, androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione), 4-androstene-3,6,17 trione (6-oxo), exemestane, formestane, letrozole, testolactone.**

- 2. Seçici östrojen reseptörü modülatörleri (SERM'ler)** aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir: **raloxifene, tamoxifen, toremifene.**
- 3. Diğer anti-östrojenik maddeler,** aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir: **clomiphene, cyclofenil, fulvestrant.**
- 4. Miyostatin işlev(ler)ini modifiye eden maddeler** aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir: **miyostatin inhibitörleri.**
- 5. Metabolik modülatörler:**
 - a) insülinler**
 - b) Peroxisome Proliferatör Aktif Receptör δ (PPARδ) agonistleri (örn. GW 1516), PPARδ-AMP-aktif protein kinas (AMPK) aksis agonistleri (örn. AICAR)**

S5. İDRAR SÖKTÜRÜCÜLER VE DİĞER MASKELEYİCİ MADDELER

Maskeleyici maddeler yasaklanmıştır. Bunlar aşağıdakileri kapsar:

İdrar Söktürücüler, desmopressin, plazma genişleticiler (örn. Gliserol; intravenöz olarak albümin, dekstran, hidrosietil nişasta [hydroxyethyl starch] ve mannitol verilmesi) probenesid; ve benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler. Felypressin'in dental anesteziye lokal olarak uygulanması yasaklanmamıştır.

İdrar Söktürücüler aşağıdakileri kapsar:

Acetazolamide, amiloride, bumetanide, canrenone, chlorthalidone, etacrynic acid, furosemide, indapamide, metolazone, spironolactone, tiyazidler (örn. bendroflumethiazide, chlorothiazide, hydrochlorothiazide), triamterene, ve benzer kimyasal yapıya veya benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler (yasak olmayan drosperinone, pamabrom ile topikal dorzolamine ve brinzolamide dışında).

Müsabaka içi ya da dışında, kurallara uygun şekilde, idrar söktürücü ya da diğer maskeleyici maddeler ile birlikte alınan ve eşik değerine sahip maddeler için (örn. Formoterol, salbutamol, cathine, ephedrine, methylephedrine ve pseudoephedrine), idrar söktürücü ve diğer maskeleyici madde için alınması gereken Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnasına ek olarak bu tedaviye özgü (spesifik) bir Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnası izni alınması gereklidir.*

*Açıklama: Maskeleyici ajanların kullanılması Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnası (TAKİ) iznine tabidir. Yukarıda ismen anılan, kullanım dozuna bağlı olarak belli bir eşik değer üzerinde tespit edilmesi halinde ihlal oluşturan maddelerin izinli bir maskeleyici ajanla birlikte kullanılmaları durumunda; bu, eşiğe bağlı ihlal oluşturan maddeler için de ayrıca bu maddelere ait bir TAKİ izni gerekir.

YASAKLI YÖNTEMLER

M1. KAN VE KAN BİLEŞENLERİNE MÜDAHALE

Aşağıdakiler yöntemler yasaklanmıştır:

1. Herhangi bir miktarda otolog, homolog ya da heterolog kan veya herhangi bir kaynaktan elde edilmiş eritrosit ürünlerinin kan dolaşım sistemine uygulanması ya da yeniden verilmesi.
2. Tamamlayıcı (supplemental) oksijen verilmesinin haricinde, Oksijenin alımını, taşınmasını ve dağılımını yapay olarak artıran, aşağıdakileri kapsayan, fakat bunlarla sınırlı olmayan yöntemler; perflorokimyasallar, efaproksiral (RSR13) ve modifiye edilmiş hemoglobin ürünleri (örn. hemoglobin temelli, kan yerini tutan ürünler, mikrokapsüllenmiş hemoglobin ürünleri) uygulanması.
3. Fiziksel ya da kimyasal olarak kan ya da kan bileşenlerinin damar içinde her türlü manipulasyonu.

M2. KİMYASAL VE FİZİKSEL MÜDAHALE

Aşağıdakiler yöntemler yasaklanmıştır:

1. *Doping Kontrolleri* sırasında alınan *Örnekler*'in geçerliliğini ve bütünlüğünü bozmak amacıyla *Hile Yapmak* veya hile yapmaya teşebbüs etmek. Bunlar, başkasının idrarını kullanma ve/veya idrar değiştirme, ve/veya saflığını bozma (örn.proteazlar) gibi işlemleri kapsar, ancak bunlarla sınırlı değildir.

2. Hastane ortamında yapılan veya klinik incelemelerde uygulananların dışında 6 saatlik sürede 50 mililitreden fazla damar içine infüzyon ve/veya enjeksiyonlar.

M3. GEN DOPİNGİ

Sportif performansı artırma olasılığı bulunan aşağıdakiler yasaklanmıştır:

1. Nükleik asitlerin ya da nükleik asit analoglarının, bunların polimerlerinin transferi;
- 2- Normal ya da genetik olarak modifiye edilmiş hücrelerin kullanımı;

MÜSABAKA SIRASINDA KULLANIMI YASAKLI MADDELER VE YÖNTEMLER

Yukarıda tanımlanan S0'dan S5'e ve M1'den M3'e kadar olan kategorilere ek olarak, aşağıdaki kategorilerin müsabaka sırasında kullanımı yasaklanmıştır.

YASAKLI MADDELER

S6. UYARICILAR

Topikal kullanım için üretilmiş imidazol türevleri ve 2013 İzleme Programı* kapsamında bulunan uyarıcılar hariç, tüm uyarıcılar bütün optik izomerleri (örn. d- ve l-) dahil olmak üzere yasaklanmıştır.

Uyarıcılar aşağıdakileri kapsamaktadır:

a: Tanımlanmış Madde Kapsamı Dışındaki Uyarıcılar:

**Adrafinil; amfepramone; amiphenazole;
amphetamine; amphetaminil; benfluorex;
benzphetamine; benzylpiperazine; bromantan;
clobenzorex; cocaine; cropropamide; crotetamide;
dimethylamphetamine; etilamphetamine;
famprofazone; fencamine; fenetylline; fenfluramine;
fenproporex; furfenorex; mefenorex;
mephentermine; mesocarb; methamphetamine(d-);
p-methylamphetamine;
methylenedioxyamphetamine;
methylenedioxymethamphetamine; modafinil;
norfenfluramine; phendimetrazine; phenmetrazine;
phentermine; 4-phenylpiracetam (carphedon);
prenylamine; prolintane.**

Bu listede belirtilmeyen uyarıcılar Tanımlanmış Madde Kapsamında değerlendirilir.

b: Tanımlanmış Madde Kapsamındaki Uyarıcılar:

Adrenaline; cathine***; ephedrine****; etamivan; etilefrine; fenbutrazate; fencamfamin; heptaminol; isometheptene; levmetamfetamine; meclofenoxate; methylephedrine****; methylhexaneamine (dimethylpentylamine); methylphenidate; nikethamide; norfenefrine; octopamine; oxilofrine (methylnephrine); parahydroxyamphetamine; pemoline; pentetrazol; phenpromethamine; propylhexedrine; pseudoephedrine****; selegiline; sibutramine; strychnine; tuaminoheptane;** veya benzer kimyasal yapıya ya da benzer biyolojik etkilere sahip diğerk maddeler.

* 2013 İzleme Programı kapsamına dahil edilmiş olan aşığıdaki maddeler (bupropion, kafein, nikotin, fenilefrin, fenilpropanolamin, pipradol, sinefrin) *Yasaklı Madde* kabul edilmemektedir.

** **Adrenalin** lokal uygulanması (örn. nazal, oftalmolojik) ya da lokal anastesik maddelerle beraber uygulanması yasaklanmamıştır.

*** **Kathin**, idrardaki konsantrasyonunun mililitrede 5 mikrogramdan daha fazla olması durumunda yasaklanmıştır.

**** **Efedrin** ve **metilefedrin**in her biri idrardaki konsantrasyonu mililitrede 10 mikrogramdan daha fazla olması halinde yasaklanmıştır.

***** **Pseudoephedrine** idrardaki konsantrasyonunun mililitrede 150 mikrogramdan daha fazla olması durumunda yasaklanmıştır.

S7. NARKOTİKLER

Aşağıdakiler yasaklanmıştır:

Buprenorphine, dextromoramide, diamorphine (eroin), fentanyl ve türevleri, hydromorphone, methadone, morphine, oxycodone, oxymorphone, pentazocine, pethidine.

S8. KANNABİNOİDLER

Doğal (örn., cannabis, haşhiş, marihuana, esrar) ya da sentetik delta 9-tetrahydrocannabinol (THC) ve kannabimimetikler (örn. "Spice", JWH018, JWH073, HU-210) yasaklanmıştır.

S9. GLUKOKORTİKOSTEROİDLER

Ağızdan alınan, rektal, damar içine veya kas içine uygulanan tüm glukokortikosteroidler yasaklanmıştır.

BAZI ÖZEL SPORLARDA KULLANIMI YASAKLI MADDELER

P1. ALKOL

Alkol (etanol), aşağıdaki sporlarda sadece *Müsabaka Sırasında* yasaklanmıştır. Tespiti, nefes ve/veya kan analizi ile belirlenecektir. Doping ihlal eşiği (hematolojik değerler) 0,10 gram/Litredir.

- Havacılık (FAI)
- Okçuluk (FITA)
- Otomobil
- Karate (WKF)
- Motorsiklet (FIM)
- Sürat tekneçiliği (UIM)

P2. BETA BLOKE EDİCİLER

Aksi belirtilmedikçe beta bloke ediciler, aşağıdaki spor dallarında sadece *Müsabaka Sırasında* yasaklanmıştır.

- Okçuluk (FITA) (*MüsabakaDışında* da yasaklanmıştır)
- Otomobil (FIA)
- Bیلardo (Bütün Dallarını) (WCBS)
- Dart (WDF)
- Golf (IGF)
- Atıcılık (ISSF,IPC) (*Müsabaka Dışında* da yasaklanmıştır)
- Kayak/snowboard (FIS) kayakla atlama, serbest stil takla atma/yarım silindir ve snowboard yarım silindir/*big air*

Beta-bloke ediciler, aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir:

Acebutolol, alprenolol, atenolol, betaxolol, bisoprolol, bunolol, carteolol, carvedilol, celiprolol, esmolol, labetalol, levobunolol, metipranolol, metoprolol, nadolol, oxprenolol, pindolol, propranolol, sotalol, timolol.

2013 İZLEME PROGRAMI*

Aşağıdaki maddeler 2012 İzleme Programına alınmıştır:

- 1. Uyarıcılar:** **Sadece müsabaka sırasında:**
Bupropion, kafein, nikotin, fenilefrin,
fenilpropanolamin, pipradol,
Psödoefedrin (< 150
mikrogram/mililitre), sinefrin
- 2. Narkotikler:** **Sadece müsabaka sırasında:**
Hydrocodone, Morfin/kodein oranı;
tapentadol; tramadol.
- 3. Glukokortikoidler:** Sadece müsabaka haricinde

* Dünya Dopingle Mücadele Kuralları (World Anti-Doping Code) (Madde 4.5) şunu belirtmektedir: "WADA, yasaklılar listesinde bulunmayan ancak sporda kötüye kullanılma olasılığı bulunan bazı maddeleri tespit etmek amacıyla, imza sahibi taraflar ve hükümetlere danışarak bir izleme programı oluşturacaktır."



2013 Yasaklılar Listesi

Başlıca Değişiklikler ve Açıklayıcı Notların Özeti

HER ZAMAN YASAK MADDE VE YÖNTEMLER (YARIŞMA İÇİ VE DIŞINDA)

YASAKLI MADDELER

S0: Onaylanmamış Maddeler

- Veteriner ürünlerinin yalnızca insani kullanım için onaylanmayan maddeleri işaret ettiği açıklığa kavuşturulmuştur.

S1. Anabolik Maddeler

- IUPAC isimleri, IUPAC'ın yardımıyla tekrar gözden geçirildi ve şu maddeler için uygun değişiklikler yapıldı:

- danazol ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 α -ol)
- ethylestrenol (19-norpregna-4-en-17 α -ol)
- furazabol (17 α -methyl[1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androstane-17 β -ol)

- methasterone (17 β -hydroxy-2 α ,17 α -dimethyl-5 α -androstan-3-one)
 - prostanazol(17 β -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 α - androstane)
 - tetrahydrogestrinone(17-hydroxy-18 α -homo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-one)
 - trenbolone (17 β -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one)
 - prasterone (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 β -hydroxyandrost-5-en-17-one).
- Etiocholanolone, testosteron metabolitin bir örneđi olarak S1.b bölümüne eklenmiştir.

INN eğer varsa kullanılacak; IUPAC nomenklatür ise daha açık bir netlik için gerektiğinde kullanılacak; yaygın isimler faydalı görüldüğü yerlere eklenecektir.

S2. Peptit Hormonları, Büyüme Faktörleri ve İlgili Maddeler

- İnsülinler S4.5.a (Metabolik Modülatörler)'ya taşınmıştır; zira burası hareket mekanizmalarına dayalı olarak daha uygun bir kategori olarak görülmüştür. Exenatide ve liraglutide dahil diğer antidiyabetik ilaçlar yasak değildir.

Trombositten Zengin Plazma (PRP: Platelet Rich Plasma) preparatları, bu preparatların büyüme faktörlerini içermelerine karşın, performans artışı amacıyla bu yöntemlerin kullanımının mevcut bir kanıtı olmadığı görüşünün ardından daha önce Liste'den çıkarılmıştır. Bir takım büyüme faktörlerinin varlığına rağmen, PRP üzerine mevcut çalışmalar iyileştirici etki potansiyelinin ötesinde herhangi bir performans artışı potansiyeli ortaya koymamaktadır. Bireysel büyüme faktörlerinin, S.2.5'te tanımlandığı gibi saflaştırılmış maddeler olarak ayrı ayrı verildiğinde halen yasak olduğunu dikkate alınız. PRP'nin intravenöz kullanımına M2 doğrultusunda izin verilmemektedir.

S3. Beta2-agonistleri:

- Formoterolün izin verilen iletim (inhalasyon) dozu, 24 saatte 45 mikrograma, buna karşılık idrar alt sınırı 40 ng/mL'ye çıkartıldı.
- Netlik sağlamak adına, tüm optik izomerler (d- ve l-) ilgili oldukları noktalarda yasaktır.

Formoterol içeriğin solunum cihazlarında etiketlenmesinde dünya çapında farklılıklar olduğu ve Listenin formoterolün ölçülü doza değil, iletim dozuna işaret ettiği dikkate alınmalıdır. İletim dozu, ağızlıktan çıkan ve solunuma uygun durumda bulunan dozdur. Örneğin 12 mikrogram formoterol içerir olarak etiketlenen bir Symbicort® Turbuhaler®/Turbohaler® hastaya her inhalasyonda ~9 mikrogram iletir. Eğer günde iki kez iki inhalasyon (yani 48 mikrogram) uygulanıyorsa, iletim dozu 36 mikrogram olup, bu da çoğu ülkede onay verilen maksimum günlük dozdur. Bazı ülkelerde astım krizlerinin tedavisine yönelik geçici ara sıra kullanım izin verilen maksimum iletim dozu 24 saatte 54 mikrogramdır.

Formoterolün bir Aerolizer® cihazıyla iletildiği durumlarda, çalışmalar dozun %60-85'inin iletildiğini göstermiştir.

WADA, bu ürünlerin uygun idrar alt sınır seviyelerini belirlemek için diğer iki beta-2-agonistlerini değerlendirmeye devam etmektedir. İzin verilen dozaja bakılmaksızın, tüm sporcular kendilerine en uygun tedavinin yapılmasını sağlamak için uygun tıbbi tavsiye arayışına girmeye teşvik edilmektedir. Beta-2-agonistlerine ilişkin daha fazla bilgi almak için, Astım hakkındaki Yardım TUE Komiteleri'ne Tıbbi Bilgi belgesine başvurunuz.

S4. Hormon ve Metabolik Modülatörler

- İnsülinler S4.5.a kapsamına dahil edilmiştir (yukarıda yer alan S2'ye bakınız).

S5: İdrar Söktürücüler ve Diğer Örtücü Maddeler

- Felypressinin "lokal kullanılması", netlik sağlamak adına "lokal uygulama"ya çevirilmiştir.
- Morfin, Liste'deki alt sınırlara tabi bir madde olmadığından son paragraftan çıkarılmıştır, bu nedenle bir TUE'nin daima *yarış içinde* kullanılması gerekecektir.

YASAKLANMIŞ YÖNTEMLER

M1. Kan ve kan bileşenlerinin manipülasyonu

- Bu bölümün başlığı ve içeriği, kan ve kan bileşenlerinin her türlü manipülasyonunu kapsamak üzere değiştirilmiştir. Bunun sonucunda M2.3 silinerek bu düzeltilmiş kategoriye dahil edilmiştir.

M2. Kimyasal ve Fiziksel Manipülasyon

- M2.3 silinerek M1'in anlatımına dahil edilmiştir.

M3. Gen Dopingi

- Gen Dopinginin daha açık bir tanımını oluşturabilmek için, M3.1 başka şekilde ifade edilmiştir.

YARIŞ İÇİNDE YASAKLI MADDE VE YÖNTEMLER

S6: Uyarıcı Maddeler:

- Netlik sağlamak adına, tüm optik izomerlerin (*d*- ve *l*-) ilgili oldukları noktalarda yasaklandığı teyit edilmiştir.

Hatırlatmak amacıyla, bazı uyarıcı maddeler birtakım başka isimler altında bulunabilir; örneğin "methyhexaneamine" bazen dimethylamylamine, pentylamine, geranamine, Forthane, 2-amino-4-methylhexane, geraniyum kökü özütü veya geraniyum yağı olarak sunulabilir.

- Bir diğer örnek de oxilofrine için farklı bir isim olarak eklenen methylsynephrinedir.

BAZI ÖZEL SPORLARDA YASAKLANAN MADDELER

P2. Beta-bloklayıcılar

- Havacılık (FAI), Boules (CMSB), Briç (FMB), Dokuz Kuka ve On Kuka Bowling (FIQ) ve Motorbot (UIM), beta-bloklayıcıların yasaklandığı sporlar listesinden çıkarılmıştır.

WADA, ilgili federasyonlar ve diğer ilgililerle birlikte belli başlı sporlarda beta-bloklayıcıların yasaklanmasını yeniden değerlendirmeye devam etmektedir. Bu durum, bu bölümden beş sporun daha çıkarılmasına yol açmıştır.

İZLEME PROGRAMI

- Potansiyel kötüye kullanım örneklerini belirlemek adına, aşağıdakiler İzleme Programı'na eklenmiştir:

- Yarış içinde: tapentadol.

2013 Yasaklılar Listesi'ne İlişkin

Sorular & Cevaplar

2013 listesinde 2012 versiyonuna kıyasla dikkate değer ne tür değişiklikler yapıldı?

Yasaklı Yöntemlere ilişkin bölümün başka şekilde ifadesi:

Bölüm M1'i kan ve kan bileşenlerinin her çeşit manipülasyonunu içermesi için daha kapsamlı hale getirmek adına, Bölüm M1'in başlık ve içeriği değiştirilmiştir.

M1'in başlığında şu anda 'Kan ve Kan Bileşenlerinin Manipülasyonu' yazılı olup; M2.3 silinerek, M1.3'e bu maddenin düzeltilmiş yeni haliyle "kan ve kan bileşenlerinin fiziksel veya kimyasal yollarla intravasküler manipülasyonunun her şekli" yazılmak suretiyle dahil edilmiştir.

Gen dopingini kapsayan M3 Bölümü de bu yasaklı yöntemin daha açık bir tanımını sunmak amacıyla başka şekilde ifade edilmiştir.

Beta Blokerler

Confédération mondiale des sports de boules (CMSB), Fédération Internationale des Quilleurs (FIQ) ve Union Internationale Motonautique (UIM)'in talebi üzerine, beta blokerler artık boules, dokuz kuka ve on kuka bowling ve motorbot sporları için yasak olmayacak.

Uyarıcı Maddelerin Açıklaması

Daha net bir açıklama sağlamak için, Uyarıcı Maddelere yönelik Bölüm 6'da tüm optik izomerlerin yasaklandığı vurgulanmıştır.

İzleme Programı

Potensiyel kötüye kullanım örneklerini ortaya koymak adına, “tapentadol” 2013’te müsabaka içi uyuşturucular kapsamında İzleme Programı’na eklenmiştir.

Methylhexaneamine’in Durumu Nedir?

Zaman zaman dimethylamylamine olarak da sunulan methylhexaneamine (MHA), Bölüm 6.b kapsamında “tanımlanmış” bir uyarıcı madde olarak (specified substance) müsabaka içinde yasaklı olarak kalmıştır.

Bu madde, en azından WADA 2004 yılında Liste’nin sorumluluğunu üzerine aldığından beri uyarıcı bir madde olarak görülmektedir. 2011 Listesi’nde tekrar sınıflandırılarak ‘tanımlanmış madde’ halini almıştır.

Methylhexaneamine, 1970’lerin başlarına kadar ilaç olarak satılmış olup tedavi edici özellikleri vardır; ancak WADA’nın bilgisine göre o zamandan beri ilaç olarak satılmamaktadır.

Clenbuterol’un Durumu Nedir?

Clenbuterol yasaklı bir maddedir ve bu maddenin yasaklı olmadığı bir alt sınır (eşik değer) bulunmamaktadır.

Şu anda uzman görüşlerine dayanılarak, clenbuterol için bir alt sınır düzeyi belirtmeye yönelik bir plan yoktur.

Belli başlı durumlarda bir sporcu numunesinde düşük seviyede clenbuterol bulunması, besin kontaminasyonu sonucu olabilir. Ne var ki her vaka ayrıdır ve vakanın içeriğiyle birlikte tüm unsurların dikkate alınması gerekmektedir.

Dünya Anti-Doping Yasası'na göre, vakaların sonuç yönetimi, sporcuya yasaklı bir maddenin bedenine nasıl girmiş olduğunu açıklama fırsatını öngörmektedir.

WADA, ülkelerle, Uluslararası Federasyonlarla ve etkinlik organizatörleriyle düzenlenen spor müsabakaları sırasında resmi oteller ve restoranlarda et denetimi yapılarak kontaminasyon riskini en aza indirmek amacıyla yakın çalışmalar içindedir. Bu, esasen WADA'nın değil resmi idarelerin çalışma alanıdır.

‘Tanımlanmış madde’ nedir?

Tanımlanmış madde, belirli koşullarda, bir sporcunun testi o madde için pozitif çıktığında iki yıllık cezanın daha aza indirgenmesine olanak sağlayan bir maddedir.

Bunun amacı, bir maddenin bir sporcunun bedenine kasıt olmaksızın girme ihtimalini göz önünde bulundurarak, olayı muhakeme eden disiplin kuruluna bir yaptırım kararı alırken daha geniş bir esneklik sağlamaktır.

Tanımlanmış maddelerin doping amacına yönelik diğer yasak maddelere kıyasla ciddiyetinin mutlaka daha düşük olması gerekmez. Ayrıca, sporcuları bedenine giren tüm maddelere karşı sorumlu kılan sıkı yükümlülük kuralının geçerliliğini hafifletmez/kaldırmaz.

Ne var ki, Dünya Anti-Doping Yasası'nın 10.4 bölümünde özetlendiği üzere bu maddelerin doping amacıyla kullanılmadığına dair bir açıklamanın inandırıcılığı daha büyük bir ihtimal dahilindedir.

Bu daha büyük ihtimal, steroidler ve insan büyüme hormonu gibi belli başlı maddeler için hiçbir biçimde inandırıcı değildir ve bu sebeple bunlar ve benzerleri, “tanımlanmış” olarak sınıflandırılmamıştır.

NOTLAR

NOTLAR

NOTLAR