

# TFF FUTBOLDA BESLENME UZMANLIĞI III. BASAMAK KURSU

	<b>24 Mayıs 2019, Cuma</b> <b>1.Gün</b>
09:00 - 09:30	<b>Kayıt</b>
09:30 - 09:45	<b>Program Tanıtımı Ve Açılış Konuşması</b> Prof. Dr. Bülent Bayraktar, Prof. Dr. Muhittin Tayfur
09:45 - 10:30	<b>Besinsel Ergojenik Destekler</b> Dr. Dyt. Beril Yılmaz KÖSE
10:30 – 11:00	<b>Fonksiyonel Besinlerin Yeri – Gerçekten İşe Yarıyor Mu?</b> Uzm. Dyt. Mehmet Akif Şahin
11:00 - 11:15	<b>Kahve Arası</b>
11:15 - 11:45	<b>Spor Genetiği ve Genetik Uyumlu Beslenme</b> Prof. Dr. Tunç Akkoç
11:45 - 12:30	<b>Spor Performansında Mikrobiyaya (Pro-Pre Biyotikler)</b> Doç. Dr. Fatih Eren
12:30 - 12:45	<b>Tartışma</b>
12:45 - 13:45	<b>Öğle Yemeği</b>
13:45 - 14:30	<b>Futbolcunun Psikolojik İhtiyaçları – Stres Yönetimi</b> Prof. Dr. Gökhan Malkoç, Uzm.Psikolog Bilkan Yılmaz
14:30 - 15:15	<b>Farklı Psikolojik Durumların Yeme Davranışına Etkisi</b> Doç. Dr. Turabi Yerli
15:15 - 15:30	<b>Kahve Arası</b>
15:30 – 16:00	<b>Futbolda Doping ve Doping Mücadele</b> Doç. Dr. İlker Yücesir
16:00 - 16:30	<b>Alkol Kullanımı</b> Uzm. Dyt. Asli Devrim
16:30 -17:15	<b>Sporcu İle Görüşme Yöntemleri Ve İletişim</b> Sportif Performans Danışmanı Yaşar Çevikel
17:15 – 18:00	<b>Ağırlık Yönetimi, Sağlık ve Performans İçin Popüler Diyetlerin Etkinliği ve Güvenilirliği</b> Uzm. Dyt. Muge OZYURT SAFAK
18:00 – 18:30	<b>Günün Değerlendirilmesi / Sorular - Cevaplar</b>

# TFF FUTBOLDA BESLENME UZMANLIĞI III. BASAMAK KURSU

	<b>25 Mayıs 2019, Cumartesi</b> <b>2.Gün</b>
09:00 - 09:45	<b>Futbolda Yaralanma Mekanizmaları</b> Dr. Sergen Devran
09:45 - 10:15	<b>Yaralanmalarda Beslenme</b> Dr. Öğr. Üyesi Duygu Sağlam
10:15 - 10:30	<b>Tartışma</b>
10:30 - 10:45	<b>Kahve Arası</b>
10:45 - 11:30	<b>Futbolda Altyapı (Oyun ve Performans Grupları) / Organizasyon Şeması</b> Oben Meralbaysal
11:30 - 12:15	<b>Altyapıda Beslenme Eğitiminin Temelleri</b> Uzm. Dyt. Sengul Sangu Talak
12:15 - 12:30	<b>Tartışma</b>
12:30 - 13:30	<b>Öğle Yemeği</b>
13:30 - 14:15	<b>Altyapı Yaş Gruplarında Beslenme Durumlarının Değerlendirilmesi</b> Dyt. Mestan Çiçekci
14:15 - 15:00	<b>Altyapı Yaş Gruplarında Enerji Ve Besin Ögesi Gereksinimleri</b> Dr. Öğr. Üyesi Duygu Sağlam
15:00 - 15:15	<b>Tartışma</b>
15:15 - 15:30	<b>Kahve Arası</b>
15:30 - 16:15	<b>Altyapı Yaş Gruplarında Örnek Vaka Çözümleri</b> Dyt. İbrahim Ethem Iraz
16:15 - 17:30	<b>Beslenme Hizmetlerinin Kayıt ve Dokümantasyonu</b> Uzm. Dyt. Sengul Sangu Talak
17:30 - 18:00	<b>Günün Değerlendirilmesi / Sorular - Cevaplar</b>

# TFF FUTBOLDA BESLENME UZMANLIğI III. BASAMAK KURSU

	<b>26 Mayıs 2019, Pazar 3.Gün</b>
<b>09:00 - 09:45</b>	<b>Kronik Hastalık Riski Olan Futbolcularda Beslenme ( Besin Alerjisi, Tip 1 Diyabet )</b> Dr. Öğr. Üyesi Gökçen Garipođlu
<b>09:45 - 10:30</b>	<b>Kadın Futbolcularda Beslenme (Triad)</b> Prof. Dr. Gülgün Ersoy
<b>10:30 – 11:15</b>	<b>Vejetaryen Sporcularda Beslenme</b> Prof. Dr. Gülgün Ersoy
<b>11:15 – 11:30</b>	<b>Tartışma</b>
<b>11:30 – 11:45</b>	<b>Kahve Arası</b>
<b>11:45 – 12:45</b>	<b>SINAV</b>
<b>12:45 – 13:00</b>	<b>Eđitimin Deđerlendirmesi ve Kapanış</b>