



Türkiye Futbol Federasyonu Sağlık Çalışanları Eğitim Programı

3-4 Haziran 2025

Fizyoterapistler

09:00 - 09:10 Sağlık Ekibi Çalışanları Ortak Programı Açılış

Dr. Ömer Taşer, Sağlık Kurulu ve Dopingle Mücadele Kurulu Başkanı

09:10 - 10:00 Etik Yaklaşımlar (konferans), Moderatör: Dr. Gökhan Metin

1. Futbol Akademisi: Sporcu-Aile-Antrenör Üçgeninde Sağlık Çalışanları **Dr. Asım Baykan (15 dk)**
2. Profesyonel Kulüplerde Sağlık Çalışanlarının Etik Rolü **Dr. Bülent Bayraktar (15 dk)**
3. Sosyodrama Uygulaması: Takımın İşlevsel Bir Parçası Olma Sürecinde Bağ Kurma

Moderatör: Dr. M. Turabi Yerli

Psk. Reyhan Çakmak, Dr. Kübra Yılmaztürk, Psk. Zühre Korkmaz (20 dk)

10:00 - 10:45 Temel Yaşam Desteği ve Aciller, Moderatör: Dr. Mahir Mahiroğulları

1. Sahada İlk Değerlendirme (Hava yolu, Servikal Omurga, Solunum, Dolaşım, Bilinç) **Dr. Burak Katipoğlu (10 dk)**
2. Kardiyak Aciller ve Temel Yaşam Desteği (OED Kullanımı) **Dr. Samim Emet (10 dk)**
3. Acil Medikasyon Gerektiren Non-kardiyak Saha İçi Olaylar (Hipoglisemi, Epileptik Atak, Astım ve Anafilaksi) **Dr. Alpay Medetalibeyoğlu (10 dk)**
4. Yara Bakımı **Dr. Fatih Yanar (10 dk)**
Soru Cevap **(5 dk)**

10:45 - 11:05 Kahve Arası

11:05 - 11:50 Kafa Travması, Moderatör: Dr. Bülent Bayraktar

1. Kafa Travmasında Oyuna Devam Kararı ve Kırmızı/ Sarı Bayraklar – Triyaj **Dr. Yavuz Lima (10 dk)**
2. SCAT ve SCOAT Değerlendirmede Nasıl Kullanılmalı? **Dr. Gürhan Dönmez (10 dk)**
3. Kafa Travması Sonrasında Oyuna Dönüş Planı ve Kafa Travmasının Uzun Süreli Takibi **Dr. Akın Sabancı (10 dk)**
Soru Cevap **(15 dk)**

11:50 - 12:30 Ergojenik Destekler, Moderatör: Dr. Turabi Yerli

1. Sporcularda Beslenme ve Sporcularda Sıvı Tüketim Dengesinin Önemi (Akademi-Profesyoneller farklı mı?) **Dyt. Yunus Emre Bakırhan (10 dk)**

2. Psikolojik Destek Sporcu Performansını Etkiler mi? **Psk. Zühre Korkmaz (10 dk)**
3. Farmakolojik Destek Gerçekten Gerekli mi? **Dr. İlker Yücesir (10 dk)**
Soru Cevap **(10 dk)**

12:30-13:30 Yemek

Fizyoterapistler için Atölye Çalışmaları

1. Gün

Moderatör: Dr. Engin Dinç / Dr. Fatmanur Yegin

Eğitmen: Łukasz Czubaszewski (Fizyoterapist / Osteopat)

13:30 - 15:00 Anatomi ve Fonksiyon Arasında - Miyofasyal Gevşetme Yöntemleri

15:00 - 15:30 **Kahve Molası**

15:30 - 17:00 Bağ Dokusu Tekniklerinin Gösterimi

Uyluk, Hamstring, Adduktor Grubu ve Lateral Uyluk Üzerinde - **Pratik Uygulama**

2. Gün

Moderatör: Dr. Engin Dinç / Dr. Fatmanur Yegin

Eğitmen: Łukasz Czubaszewski (Fizyoterapist / Osteopat)

9:00 - 10:15 Fonksiyonel Bozukluklar için Tekniklerin Gösterilmesi

Alt Bacak, Baldır ve Ayak Bileği Eklemleri - **Pratik Uygulama**

10:15 - 10:45 **Kahve Molası**

10:45 - 12:00 Pelvis, Sakroiliak Eklemler ve Lomber Omurganın Fonksiyonlarını Optimize Etme Teknikleri - **Pratik Uygulama**