

POZİTİF TEST SENARYOSU

Pnömonisi Olmayan Asemptomatik veya Hafif Semptomlular

PCR
(+)

- Pozitif test sonucunun alındığı gün «0.» gün kabul edilir.
- Sağlık Bakanlığı uygulamalarına uygun olarak 10 gün izolasyon uygulanır.

10. gün

- Semptomsuz ise 10. gün yapılan test negatif ise sporcu bireysel antrenman, takım antrenmanları ve karşılaşmalara katılabilir.
- Testin pozitif çıkması halinde izolasyona devam edilir.

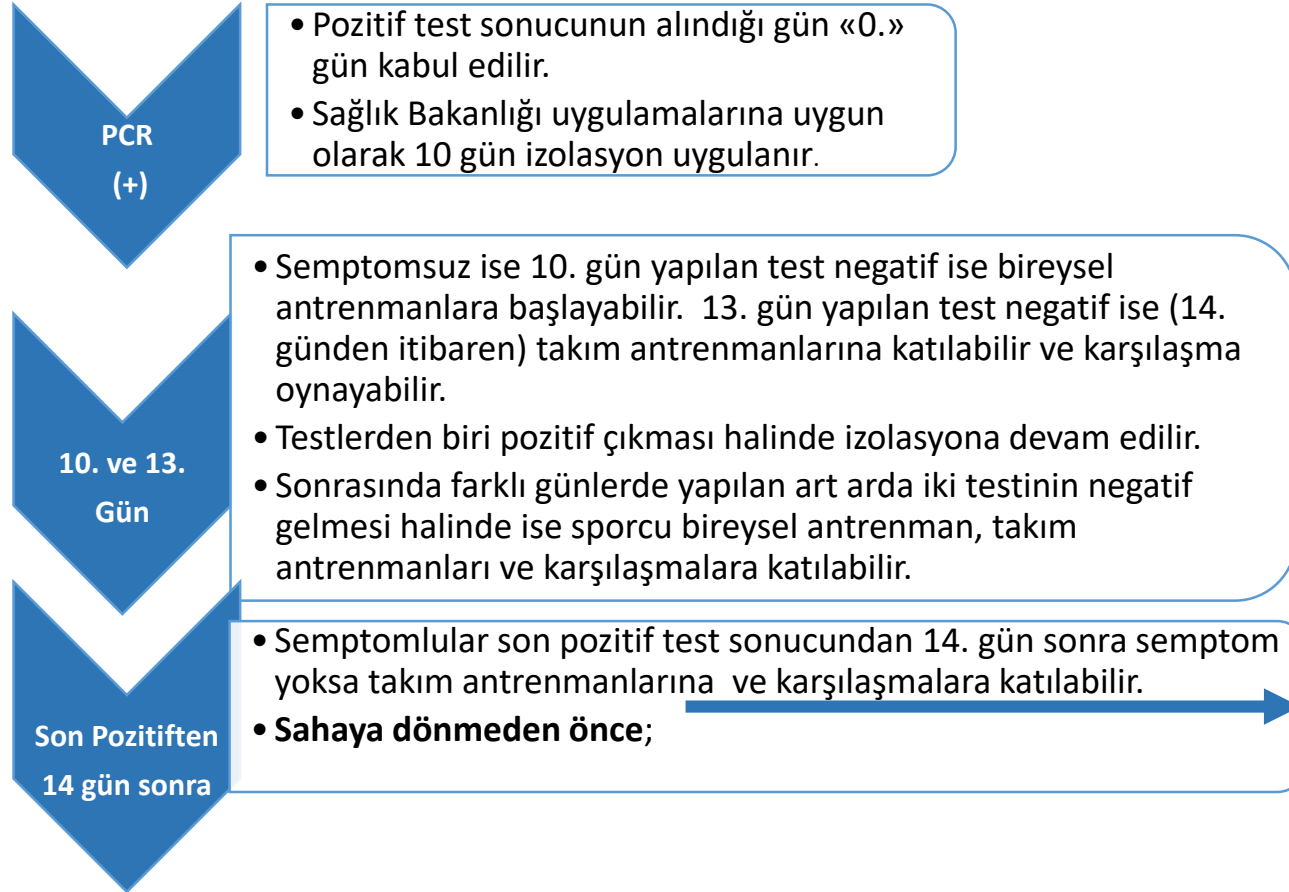
Art Arda
2 (-) test
sonucu

- 10. gün testi pozitif olanlar; sonrasında farklı günlerde yapılan art arda iki testinin negatif gelmesi halinde sporcu bireysel antrenman, takım antrenmanları ve karşılaşmalara katılabilir.
- **Sahaya dönmeden önce;** →

ÖNERİLER

- Fizik Muayene, Kan Tahlilileri, EKG ve EKO
- Eğer sporcunun önceki EKG ve EKO'suna göre değişiklik varsa HOLTER uygulanır ihtiyaç halinde kardiyak MRG

Pnömonisi Olan Hafif Semptomlular

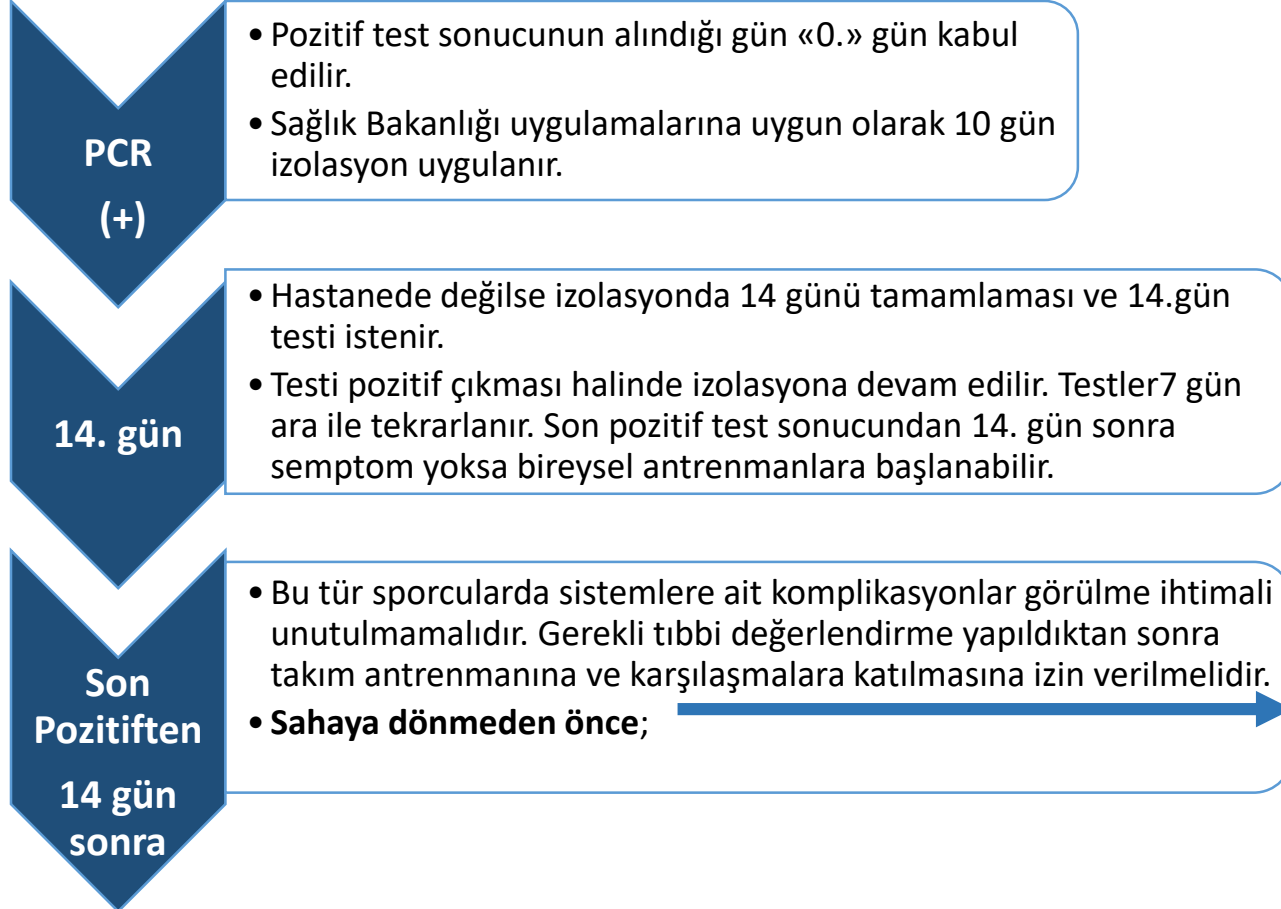


- ÖNERİLER

- Fizik muayene ve anamnez
 - Tam Kan Sayımı ve Kan Biyokimyası
 - İnflamasyon belirteçleri (hs-CRP, Ferritin, CK-MB vb) ve D-dimer vb.
 - EKG – Efor Testi- EKO
- Eğer bu testlerde önceki durumlara göre değişiklik varsa (aritmi, kan tahlilleri ve görüntüleme) Kardiyak MRG ve ileri değerlendirme gerekir.

PNÖMONİSİ OLAN HER SPORCU MUTLAKA GÖĞÜS HASTALIKLARI UZMANININ ONAYI İLE SAHAYA DÖNMELİDİR

Pnömonisi Olan Ağır Semptomlular



ÖNERİLER

- Fizik muayene ve anamnez
- Tam Kan Sayımı ve Kan Biyokimyası
- İnflamasyon belirteçleri
- Karaciğer Enzimleri
- Böbrek Fonksiyonları
- Solunum fonksiyon testleri
- EKG – Efor Testi- EKO
- 24 saat holter
- Kardiyak MRG (ihtiyaç halinde)

**PNÖMONİSİ OLAN HER SPORCU MUTLAKA GÖĞÜS HASTALIKLARI
UZMANININ ONAYI İLE SAHAYA DÖNMELİDİR**

	Pnömoni Olmayanlar	Pnömoni (Hafif Semptomlu)	Pnömoni (Ağır Semptomlu)	
Anamnez-Muayene	Yapılmalı	Yapılmalı	Yapılmalı	
Tam Kan Tahlili	İhtiyaç Halinde Yapılmalı	Yapılmalı	Yapılmalı	
İnflamasyon Belirteçleri	İhtiyaç Halinde Yapılmalı	Yapılmalı	Yapılmalı	
Sistemlere yönelik kan değerlendirmesi	İhtiyaç Halinde Yapılmalı	İhtiyaç Halinde Yapılmalı	Yapılmalı	
EKG-EKO	İhtiyaç Halinde Yapılmalı	Yapılmalı	Yapılmalı	
Eforlu EKG	İhtiyaç Halinde Yapılmalı	Yapılmalı	Yapılmalı	
Holter	İhtiyaç Halinde Yapılmalı	İhtiyaç Halinde Yapılmalı	İhtiyaç Halinde Yapılmalı	
Kardiyak MRG	İhtiyaç Halinde Yapılmalı	İhtiyaç Halinde Yapılmalı	İhtiyaç Halinde Yapılmalı	
Torax BT	İhtiyaç Halinde Yapılmalı	Yapılmalı	Yapılmalı	
SAHAYA DÖNÜŞ ÖNCESİ	Solunum Fonksiyon Testi	Zorunlu Değil	İhtiyaç Halinde Yapılmalı	Yapılmalı
	Kardiyopulmoner Stres Testi (Spiroergometrik)	Zorunlu Değil	İhtiyaç Halinde Yapılmalı	Yapılmalı